

Le Programme national Nutrition Santé recommande un allaitement maternel exclusif pendant 6 mois révolus.

Mais même de plus courte durée, l'allaitement reste toujours recommandé. En effet, le lait maternel est un aliment unique, de qualité irremplaçable, et ses caractéristiques ne se retrouvent pas toutes dans les laits infantiles du commerce.

QUELQUES POSITIONS

La position madone inversée



Cette position est idéale :

- Si vous apprenez à allaiter
- Si vous avez un petit bébé

La position en ballon de rugby



Cette position est idéale :

- Si vous apprenez à allaiter
- Si vous avez un petit bébé
- Si vous avez des mamelons plats ou douloureux
- Si vous avez eu une césarienne

Position biological nurturing



La position madone



Cette position est idéale :

- Lorsque vous êtes à l'aise d'allaiter

La position couchée



Cette position est idéale :

- Si la position assise vous cause trop de douleurs
- Si vous voulez vous reposer lorsque vous allaitez
- Si vous avez eu une césarienne

A QUI S'ADRESSE CE DOCUMENT ?

Cet annuaire est destiné à toute personne (femme, famille, professionnels...) souhaitant identifier les personnes relais et les services rendus en matière d'allaitement maternel dans les Yvelines.

COMMENT L'UTILISER ?

À chaque étape autour de la naissance, des personnes relais peuvent vous soutenir et vous conseiller, par téléphone, en réunion ou en consultation. N'hésitez pas à les contacter.



Dans les **Yvelines**, des **services** et des **associations** peuvent vous **conseiller** et vous **soutenir** efficacement à **chaque étape** de la **maternité**.



ANNUAIRE DES PERSONNES RELAIS EN ALLAITEMENT MATERNEL



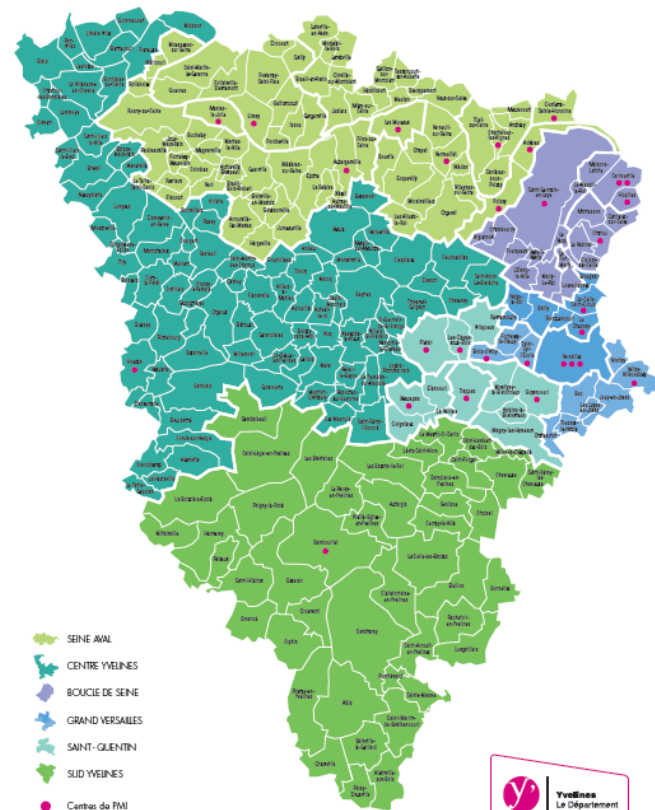
Nom	Coordonnées
CHI Poissy St Germain en Laye	10 rue Champ Gaillard 78300 POISSY 01 39 27 51 22 Consultation d'Allaitement
CH Mantes la Jolie	2 boulevard Sully 78200 MANTES LA JOLIE
CH Versailles	177 rue de Versailles 78150 LE CHESNAY
CH Rambouillet	5/7 rue Pierre et Marie Curie 78120 RAMBOUILLET
CHI Meulan Les Mureaux	1 rue du Fort MEULAN
Hôpital Privé de l'Ouest Parisien	14 avenue Castiglione del Lago 78190 TRAPPES
Hôpital Privé de Parly 2 Le Chesnay	21 rue Moxouris 78150 LE CHESNAY
Hôpital Privé de Versailles	7 Bis Rue de la Porte de Buc 78000 VERSAILLES
Clinique Saint-Louis	1 Rue Basset, 78300 POISSY
Clinique St Germain	12 rue Baronne Gérard 78100 ST GERMAIN EN LAYE

Maternités

Sages-femmes
libérales
DU lactation humaine
et allaitement
maternel

Protection Maternelle
et Infantile

Nom	Coordonnées
BAZIRE-SAUDEJAUD Claire	230 rue de la Verte Salle 78630 ORGEVAL 06.09.62.13.57
BOULAIRE Marie	158 rue Maurice Berteaux 78410 FLINS SUR SEINE 06.01.18.09.47
VAYER Laurence	8 rue des 4 Pignons 78650 BEYNES 06.19.33.38.68
Centres de PMI Bus PMI	http://www.yvelines.fr/pmi 0 801 801 078





**Consultants
IBCLC**
(International
Board
Certified
Lactation
Consultant)

Nom	Coordonnées	Ville d'exercice
CHEVALIER Emilie	06 86 50 18 54 emilielyltanieu@gmail.com	Visites à domicile dans les Yvelines
COHEN Léa	06 12 53 52 70 LeaCohenIBCLC@gmail.com	Visites à domicile 78, 92, 95 et 75
DERRIEN Muriel	06 16 98 41 74 muriel.derrien@orange.fr	Conflans, Achères, Poissy
DEVAUX Gaëlle	06 84 66 28 84 gdevaux.ibclc@gmail.com	Visites à domicile de Rambouillet à Versailles
DICKASON- CLAR Margaret	06 83 60 47 04 dickasonclar.ibclc@gmail.com www.yvelines-allaitement.fr	Visites à domicile Secteurs de Saint Germain en Laye, Versailles, Poissy et Yvelines est.
GOLETTA Anne-Cécile	07.83.29.64.80 anneci-goletto@outlook.fr	Visites à domicile à Bois d'Arcy et alentours
OLLIVIER Bernadette	06 10 08 56 92 bernadette.ollivier@sfr.fr	-
PANARD Myriam	06 14 97 07 29 Myriam.panard.ibclc@gmail.com	Visites à domicile dans la partie est des Yvelines
POWELL- BODRONE Diana	06 86 54 29 92 dianapb.sagefemme@gmail.com	Visites à domicile dans le sud Yvelines
TEUMA Irène	06 61 58 43 67 ireneteuma@hotmail.fr	Le Perray en Yvelines

	Nom	Coordonnées
Associations	CoFAM	18 rue des Molléons 95230 MONTMORENCY secretariat@coordinati-on-allaitement.org
	Solidarilait 78	3 rue du Rocher 78800 HOUILLES 07.81.27.35.81 – www.solidarilaitidf.org
	Mater Lait Solidarité	POISSY 01.39.79.52.63
	La Leche League	01.39.58.45.84 www.lllfrance.org
	Association des lactariums de France	26 boulevard Brune 75014 PARIS 01.40.44.39.14 http://sdp.perinat-france.org/ADLF/index.php
Don de lait	Allaiter à Rambouillet	Solen solen.boivin@lllfrance.org Florence 0134830482
	ALLaiter à Versailles	Sophie 06 72 71 86 59 Estelle 06 67 20 05 15 bouhalae@gmail.com Séverine 0178748843 Bénédicte Stéphanie Suzanne 0695971568
	LLLAllaiter entre Fleuve et Forêt	Marly le roi Martine 0139580762 Hélène
	LLL Le Pecq sur Seine / Maisons -Laffitte	Stéphanie 0953391358 LLLaupcq@gmail.com Elisabeth 09 81 61 84 26 elisabeth.liberge@laposte.net Flore Flore.lll@Wanadoo.fr
Groupes mères à mères	LLL Viroflay	Estelle bouhalae@gmail.com Claire 0130245227 Bénédicte 0178748843
	Saint Quentin Ville Nouvelle	Sylvie 01 34 61 11 74 Cathy 01 30 58 98 15